



YEMEKTE DENGE EĞİTİM PROJESİ

“İYİ UYGULAMALAR”

YARIŞMA ŞARTNAMESİ

Sevgili Öğretmenimiz,

Çocuklarımızın yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı geliştirmelerine katkı sağlamak için, Millî Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü ile Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı iş birliğiyle "Yemekte Denge Eğitimi" projesi 2011 yılında hayata geçirildi. Türkiye'deki en kapsamlı ve sürdürülebilir sağlıklı beslenme eğitim projesi olması amacıyla yola çıkılan programın temel mesajı: "Dengeli bir şekilde her şeyi yiyebilirsin. Tek yapman gereken dengeyi nasıl kullanacağını öğrenmektir".

Çocuklarımızın zihinsel ve bedensel gelişimleri açısından, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazanmaları için bir eğitim süreci gerekmektedir. Ülke genelinde, sağlıklı bir nesil yetiştirebilmek için çıktığımız yolda, siz değerli öğretmenlerimizin duyarlılığı hayati önem taşımaktadır. Çocuklarımızın yeterli ve dengeli beslenmeye yönelik aldıkları teorik eğitimi pratiğe dönüştürmelerinde ve olumlu davranış kazanmalarında sağladığınız olumlu destek, projenin amacına ulaşmasında büyük önem arz etmektedir.

Bu kapsamında siz değerli öğretmenlerimizin süreçteki yöntem ve tekniklerini ortaya koyacak "İyi Uygulamalar Yarışması" düzenlenmesi planlanmıştır. Yarışmanın amacı, projeyi okullarda birebir uygulayan siz sevgili öğretmenlerimizin geliştirdiği farklı uygulamaların paylaşılmasını sağlamaktır.

Eğitim öğretim yılının tüm çocuklarımız ve siz değerli öğretmenlerimiz açısından başarılı geçmesini dileriz.

YARIŞMANIN AMACI:

Yarışma ile Yemekte Denge Eğitim Projesinin 5 ana mesajının öğrencilere etkili bir şekilde iletilmesi, kazanımların öğrenciler için kalıcı olması, projeyi yürüten öğretmenler tarafından yeni ve yaratıcı uygulamaların geliştirilmesi ve bu uygulamaların tüm öğretmenlerimizle paylaşılması amaçlanmıştır.

YARIŞMANIN HEDEFLERİ:

Projenin ana mesajları aracılığıyla çocukluk çağından itibaren eğitim yoluyla sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak ve beslenme davranış değişikliği için kültürel dönüşümü başlatmak hedefine bağlı olarak;

- Yemekte Denge Eğitim projesinin beş ana mesajının günlük yaşamda pratik olarak uygulanabileceğini göstermek;
- Öğretmenlarımızın ve öğrencilerimizin bu uygulama fikirleri sayesinde yaratıcılıklarını geliştirmek;
- Yemekte Denge Eğitim Projesinin 5 ana mesajı ve öğrenme amaçlarını öğrencilere en iyi şekilde aktarabilmeleri için öğretmenlerimizi teşvik etmek;
- Yemekte Denge Eğitim projesinin belirlenmiş materyalinin yanı sıra, ders içi ya da ders dışı uygulamalar ile daha farklı ve yaratıcı fikirlerin ortaya çıkmasını sağlamak hedeflenmiştir.

YARIŞMANIN KAPSAMI:

Yarışma, 2016-2017 eğitim-öğretim yılında Yemekte Denge Eğitim projesini uygulayan 10 pilot ildeki okul öncesi ve ilkokul 1. 2. 3. ve 4. sınıflarını okutan öğretmenlerin yaptıkları uygulamaları kapsamaktadır.

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Yarışmaya katılan uygulama örnekleri Ek-1'de yer alan değerlendirme formuna uygun, her ilde oluşturulacak komisyonlar tarafından değerlendirilecektir.

YARIŞMAYA KATILIM ŞARTLARI:

- Yarışmaya katılacak olan uygulama örnekleri Yemekte Denge Eğitim projesi içeriği ve kazanımları doğrultusunda geliştirilmiş olmalıdır.

- Yarışmaya projenin uygulandığı pilot illerdeki okul öncesi ve ilkokulların 1. 2. 3. ve 4. sınıf öğretmenleri katılacaktır.
- Yarışmaya katılım zorunlu değildir, gönüllülük esastır.
- Başvurular 14 Nisan 2017 tarihine kadar yapılacaktır. (Uygulama takvimi (Ek-4) üzerindeki değişiklikler Millî Eğitim Bakanlığı ve Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı tarafından gerekli görülmesi halinde yapılabilecektir).
- **Başvurular Power Point ya da pdf sunum dosyası formatında kabul edilecektir. Sunum dosyası, metin, tablo, görsel, şema, video ve ses dosyaları içerebilir. Video süresi en fazla 5 dakika olmalıdır. Fotoğraflar "jpeg" formatında, boyutu en az 1 Mb, en fazla 5 Mb olmalıdır ve dosya içerisinde ayrıca iletilmelidir. En fazla 10 adet fotoğraf ve 1 video içermelidir. Başvurular taşınabilir bellek veya CD/DVD içinde başvuru formu (EK-3) ile birlikte bağlı olunan İl Millî Eğitim Müdürlüğü'ne elden ya da kargo yolu ile teslim edilecektir. Kargo ile gönderilen başvuruların gönderi zarfının üzerinde "Yemekte Denge Eğitim Projesi İyi Uygulamalar Yarışması" ifadesinin yer almasına dikkat edilecektir.**
- Her öğretmen tek bir uygulama ile katılabilecektir.
- Bir uygulama yalnızca bir (1) öğretmen tarafından gönderilebilir. Grup halinde yapılan etkinlikler kabul edilmeyecektir.
- Aynı okuldan birden fazla öğretmen farklı uygulamalarla yarışmaya katılabilir.
- Değerlendirme sonuçları kesindir ve itiraz edilemez.
- Yarışmaya katılan tüm öğretmenler, başvurusunu yaptığı uygulamanın tüm haklarını Millî Eğitim Bakanlığına ve Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı'na devredebileceğini kabul eder.
- Başka yarışmalara katılan uygulama örnekleri bu yarışmaya katılamaz.
- Yarışmaya katılan eser sahipleri şartnameyi kabul etmiş sayılırlar.

DEĞERLENDİRME SÜRECİ

- Yapılan çalışmalar; uygulamayı yapan öğretmenler tarafından 14 Nisan 2017 tarihine kadar İl Millî Eğitim Müdürlüğü'ne elden ya da kargo yolu ile gönderilecektir.
- Başvurular, illerde projeden sorumlu yöneticiler ile il koordinatörleri tarafından oluşturulacak bir komisyon (en az 3 kişiden oluşturulacaktır) marifetiyle değerlendirme formuna uygun olarak (Ek-1) değerlendirilecektir. İl genelinde yapılan değerlendirme

sonunda Ek-2'de yer alan tutanak doldurulacaktır. Komisyon tarafından il düzeyinde gelen tüm katılımlar arasından **beş (5) uygulama** seçilecektir.

- Komisyonun toplanması ve değerlendirmeye ilgili süreç il koordinatörleri tarafından planlanacaktır. Her bir uygulama için değerlendirme formu doldurulacaktır. Değerlendirme tutanağı ve değerlendirme formu ilde projeden sorumlu şube müdürünün sorumluluğunda muhafaza edilecektir.
- Seçilen ilk beş için hazırlanacak olan komisyon tutanağı il koordinatörleri tarafından www.yemektedenge.org web sitesine yüklenecektir.
- Değerlendirmelerde gizlilik esastır.
- 15-18 Mayıs 2017 tarihleri arasında Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı'ndan üç (3) ve MEB'den iki (2) yetkili olmak üzere oluşturulacak komisyon tarafından yapılacak olan nihai değerlendirme sonucunda, her 10 ilden birinci olan uygulamalar belirlenecektir.

DİKKAT EDİLMESİ GEREKLİ HUSUSLAR:

İyi Uygulamalar yarışmasına başvuruda bulunacak öğretmenlerimizin aşağıda belirtilen başlık içeriklerine dikkat etmeleri uygulamaların amacına uygun olarak hazırlanmasına destek olacaktır.

UYGULAMA/MATERYALİN GELİŞTİRİLME AMACI: Elde edilmek istenen sonuç basit bir şekilde ifade edilmelidir.

KULLANILAN YÖNTEM: Gerçekleştirilen faaliyetler, gözlemler vb. belirtilmelidir.

SONUÇLAR: Öğrenciler üzerinde elde edilen sonuçlar birkaç cümle ile ifade edilmelidir.

SONUÇLARIN DUYURULMASI VE ÖDÜL TÖRENİ

- Sonuçlar, 22-23 Mayıs 2017 tarihlerinde <http://www.yemektedenge.com> adresi ile Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı sosyal medya hesaplarından duyurulacaktır.
- Nihai değerlendirme sonucunda her ilden bir uygulama seçilecek, böylece 10 ilden toplam 10 farklı uygulama ödüle hak kazanacaktır.
- Dereceye giren öğretmenlere, Yemekte Denge programı ile birçok yönden benzeşen İngiliz Beslenme Programı "A Food For Life"ın yürütücüsü İngiliz Beslenme Vakfı (British

Nutrition Foundation) yetkilileri ve uygulayıcısı öğretmenlerle deneyim paylaşım ve geliştirme imkânı sunulacaktır.

YEMEKTE DENGE EN İYİ UYGULAMALAR YARIŞMASI
İL DEĞERLENDİRME TUTANAĞI

Millî Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü ile Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı işbirliğinde yürütülen Yemekte Denge Eğitimi Projesi kapsamında projenin uygulandığı 10 ildeki okul öncesi ve 1. 2. 3. ve 4. sınıf öğretmenlerinin sağlıklı beslenme konusunda edindikleri bilgileri en iyi uygulama yoluyla ifade etmelerini sağlamak amacıyla En İyi Uygulamalar Yarışması düzenlenmiştir.

Yarışma şartnamesi doğrultusunda ilimizden toplam 50 okulun okul öncesi, 1. 2. 3. ve 4. sınıf öğretmenlerinden gelenadet uygulama örneği ilimizde oluşturulan bir komisyon tarafından/...../2017 tarihinde değerlendirilmiştir. Yapılan değerlendirme sonucunda ;

..... Okulusınıfı öğretmenini
.....tarafından yapılan uygulama,
..... Okulusınıfı öğretmenini
.....tarafından yapılan uygulama,
..... Okulusınıfı öğretmenini
.....tarafından yapılan uygulama,
..... Okulusınıfı öğretmenini
.....tarafından yapılan uygulama ilk beş olarak belirlenmiştir.

Tarih, Yer

Komisyon Üyesi

Komisyon Üyesi

Komisyon Üyesi

YEMEKTE DENGE EĞİTİMİ PROJESİ
İYİ UYGULAMALAR YARIŞMASI BAŞVURU FORMU
(ÖĞRETMENE VE OKULA AİT BİLGİLER)

ADI SOYADI	
TC KİMLİK NO	
CİNSİYETİ	
CEP NO/E-POSTA	
İLİ	
İLÇESİ	
OKUL ADI	
OKUL ADRESİ	

UYGULAMA TAKVİMİ

Yarışmanın başlangıcı, duyurunun illere ve okullara yapılması	20-24 Şubat 2017
Uygulama örneklerinin İl Milli Eğitim Müdürlüğü'ne teslim edilmesi	14 Nisan 2017
İl komisyonları tarafından uygulama örneklerinin değerlendirilmesi ve seçimi	17 Nisan - 05 Mayıs 2017
10 pilot ilden belirlenen beşer uygulamanın www.yemektedenge.org adresine yüklenmesi	08-12 Mayıs 2017
MEB ve Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı temsilcileri tarafından nihai değerlendirmenin yapılması	15-19 Mayıs 2017
Dereceye giren uygulama örneklerinin http://yemektedenge.org/ adresi ile Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı sosyal medya hesaplarından duyurulması.	22-23 Mayıs 2017